

SILVER RIBBON

ラン&ウォーク2025

～みんなで進もう。Well-Being～

歩いても、走っても◎ 全国どこからでも参加できるオンラインイベント
10月10日・「世界メンタルヘルスデー」に向けて、心の健康を応援しよう

開催 2025 wed 10.1-31 fri 申込 2025 mon 8.18-9.15 mon

1.

スマホアプリ等で
歩数を記録



2.

専用フォームに
記録と証明画像を
投稿



3.

抽選で豪華賞品が
当たるチャンスも



参加費用 = 基本料金 + 寄付金 (500/1,000/1,500/2,000/2,500/3,000)

2,200円 / 2,750円 / 3,300円 / 3,850円 / 4,400円 / 4,950円

※記載は税込価格、エントリー手数料は参加者負担 ※寄付金オプションを含む金額
※寄付はメンタルヘルス支援活動等に活用 ※寄付オプションはサービス提供を伴うため消費税課税対象

走ってもよし、歩いてもよし。
シルバーリボンラン&ウォークで
メンタルヘルスを支えるアクションを。
全国どこでも参加OK！
エントリーはQRコードから！ ▶▶▶▶▶



主催：特定非営利活動法人シルバーリボンジャパン / 主管：株式会社ファインシステム
協賛：日本ロレアル株式会社、株式会社コミュニティライフプロモーションズ（多機能型事業所Zero Point）、社会福祉法人身障者
ポニーの会、合同会社KUKURU（就労継続支援A型事業所くる）、社会福祉法人筑桜会さくら荘、株式会社キタイ、UMAMI COLA
株式会社、株式会社薫寿堂、株式会社ISSO、有限会社 珈集