



Well-Being
みんなで進もう。



SILVER RIBBON JAPAN



ラン&
ウォーク
2025

開催期間

2025年10月01日（水）00:00～
2025年10月31日（金）23:59

歩くことで「心の健康」を考えるきっかけに
10月1日～31日、世界メンタルヘルスデーを含む
1ヶ月間のチャレンジ。一人だけれど独りじゃない！

シルバーリボンジャパンは多くの方々に脳や心に起因する疾患（障がい）
に関すること、メンタルヘルスに関することを知っていただくために、イ
ベントやグッズ販売などの普及啓発活動を展開しています。



＼POINT 1／

～想いを、バッジにのせて～

参加費は基本料金1,500円+寄付
500円～（消費税、手数料別）
参加賞（シルバーリボンオリジナルアームリフレクター）付き



＼POINT 2／

力を合わせて

みんなで力を合わせて目標の距離
（シルバーリボン発祥の地からカ
リフォルニア州ニューポートビー
チ）へチャレンジ



＼POINT 3／

豪華賞品が当たる

歩いても、走っても、あなたの
一歩がイベントを彩ります。

場所

全国どこでも

参加申込期間

2025年08月18日（月）09:00～
2025年09月15日（月祝）23:59

種目(距離)

ウォーキング（ランニングを含
む、累計歩数）

記録計測

各自がお好きなGPSウォッチやランニングアプリで
距離とタイムを取得し、記録投稿フォームに投稿

対象

どなたでもご利用いただけます。

シルバーリボンジャパン

SILVER RIBBON JAPAN

主催 特定非営利活動法人シルバーリボンジャパン 主管 株式会社ファインシステム

協賛:株式会社コミュニティライフプロモーションズ（多機能型事業所Zero Point）/ 社会福祉法人身障者ボニーの会 / 株式会社キタイ（ERGOSTAR）/ UMAMI COLA株式会社 / 株式会社薫寿堂 / 株式会社ISSO / 有限会社 珈集 / 合同会社KUKURU（就労継続支援A型事業所くら）/ 社会福祉法人筑桜会さくら荘 / 日本ロレアル株式会社（メイベリンニューヨーク）